



Hablemos de drogas

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Exposición itinerante

Del 11 de noviembre
al 11 de diciembre de 2009

Explanada de los Jardines del Real
(junto al Museo de Ciencias Naturales)

Valencia



Obra Social
Fundación "la Caixa"

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Hablemos de drogas

De lunes a viernes, de 9.30 a 14 h y de 16 a 21 h
Sábados, domingos y festivos,
de 10.30 a 14.30 h y de 16.30 a 21.30 h

Visitas escolares,
previa cita al teléfono 695 152 731

Horario de visitas escolares,
de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 h y de 15 a 18 h

Visitas guiadas,
de martes a domingo, a las 19.30 h

ENTRADA
GRATUITA

Servicio de información
Obra Social Fundación "la Caixa"
902 22 30 40

De lunes a domingo, de 9 a 20 h
www.laCaixa.es/ObraSocial



AJUNTAMENT
DE VALENCIA



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Programa de prevención del consumo de drogas

La Obra Social "la Caixa" impulsa el programa HABLEMOS DE DROGAS con el fin de ayudar a prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes y proporcionar a chicos y chicas, familias y educadores, recursos para abordar el tema desde el punto de vista personal, familiar y social.

"HABLEMOS DE DROGAS" es también una exposición informativa sobre las drogas, su impacto social, sus efectos sobre la salud y la importancia de la prevención.

Una exposición que nos invita a ser conscientes de nuestras decisiones, saber qué queremos vivir y qué queremos evitar, desarrollar nuestros propios argumentos a partir del conocimiento, y aprender a elegir.

¿Qué son las drogas?

Para empezar, una definición sencilla: una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento y la conducta de la persona que la introduce en su organismo. Tiene la capacidad de cambiar el comportamiento y, a la larga, la manera de ser.

El impacto social de las drogas

¿Sabías que los costes del alcohol sobre la productividad laboral son de 2.400 millones de euros al año? Las drogas no sólo perjudican a la persona que las toma. A su alrededor muchas otras personas padecen sus consecuencias.

Drogas y cerebro

Una aproximación científica a las drogas y sus efectos sobre el cerebro. De nuestro cerebro dependen los sentimientos, la manera de pensar, nuestro mundo interior y la capacidad de relacionarnos con otras personas.

Efectos de las drogas

Un simulador que permite experimentar la manera como el alcohol y la marihuana alteran nuestras percepciones. Existe una relación directa y demostrable entre el consumo de drogas y el riesgo de accidentes de trabajo, automovilísticos o domésticos.

Un riesgo para la salud

Una gran sala, con maniqués que presentan los efectos de diferentes drogas en el organismo humano. Todos los sistemas orgánicos (circulatorio, digestivo, nervioso, endocrino) padecen las consecuencias de su consumo. Las drogas afectan a la persona de manera global.

Drogas, aquí y ahora

La imagen del consumidor de drogas como una persona marginal, que vive en ambientes económica y socialmente deprimidos, ya no se corresponde con la realidad. Actualmente los principales consumidores de drogas son personas jóvenes, integradas en su entorno y que no presentan señales visibles de su adicción. El riesgo continúa existiendo, aunque no se vea.

El reto de la prevención

Prevenir implica actuar para disminuir el número de personas que tienen problemas con las drogas, que éstos sean menos graves, que se puedan corregir cuanto antes y que no dejen secuelas. Cuando hablamos de niños y adolescentes, el papel de la familia y de la escuela es fundamental. ¿Quieres saber lo que se hace en prevención? En este ámbito podrás obtener información sobre recursos de las distintas Comunidades Autónomas y ver las distintas campañas de prevención desde el año 1992 hasta ahora.

Ahora, tú decides

Una reflexión, a modo de balance. ¿Sabes realmente el riesgo que comportan las drogas? ¿De qué manera influye en tus decisiones la manera de actuar del grupo? ¿Eres capaz de decidir por ti mismo?

Y al final del recorrido...

¡Tú decides!

