

Tratamiento de la adicción a opiáceos:

Buprenorfina o Metadona

El estudio de Gizdic y colaboradores plantea analizar los rasgos de personalidad y los estilos de apego en pacientes con adicción a opioides, con el objetivo de evaluar su influencia en la elección del tratamiento sustitutivo diferenciando entre Metadona y Buprenorfina para lograr y mantener la abstinencia.

La metadona es un agonista total de los receptores opioides, uniéndose a ellos del mismo modo que lo hacen la heroína o los opioides de prescripción médica.

En cambio, la buprenorfina actúa como agonista parcial de dichos receptores alcanzando un efecto limitado en su bloqueo, es decir, que, al superar una dosis específica, no genera más efectos, disminuyendo así el potencial de uso indebido. Evaluó 150 participantes con tratamiento de metadona y 150 con buprenorfina, utilizando como herramientas el *Big Five Questionnaire* (BFP) para analizar los rasgos de personalidad en función de cinco dimensiones principales: Energía (Dinamismo y Dominancia), agradabilidad (Cooperatividad/Empatía y Calidez/Amabilidad), Conciencia (conciencia y persistencia), Estabilidad emocional (control emocional y control de los impulsos) y Apertura (apertura cultural y apertura a la experiencia).

Por otra parte, la escala *Experiences in Close Relationships Scale* (ECR) se empleó para estudiar los estilos de apego, evaluando 7 niveles de los sentimientos, pensamientos y comportamientos de los individuos en relaciones cercanas con amigos, en términos de ansiedad y evitación.

Entre los resultados obtenidos, el grupo de buprenorfina tenía un mayor porcentaje de hombres (86%) y una edad promedio de 38,6 años en comparación con el grupo de metadona (79% y edad promedio más alta 41,5 años, respectivamente). En cuanto a las características de personalidad, los pacientes con mayores niveles de dinamismo, conciencia y perseverancia son más propensos a elegir la buprenorfina frente a la metadona para lograr y mantener la abstinencia.

El estudio sugiere que los rasgos de personalidad, en particular la Conciencia y su subdimensión Perseverancia, pueden influir en la elección de la terapia de mantenimiento de la adicción a opiáceos, a pesar de que los estilos de apego no mostraron diferencias significativas entre los grupos.



En este sentido, explorar la asociación entre los rasgos de personalidad, el estilo de apego y la preferencia de tratamiento entre buprenorfina y metadona como tratamiento para los trastornos de abuso por opioides, resulta prometedor puesto que puede aumentar la retención en el tratamiento, la satisfacción y las perspectivas de recuperación a largo plazo.

Referencias bibliográficas:

Gizdic, A., Antičević, V. & Brajević-Gizdić, I. The role of attachment and personality traits in choosing opiate addiction replacement therapy. *Sci Rep* 14, 14623 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-65695-w>